

Liceo "Jacopone da Todi"
Largo Martino I 1 - 06059 Todi (PG)



**Programma Svolto
per la disciplina
SCIENZE MOTORIE**

classe 3BU
a.s. 2022/2023

- La nomenclatura
- L'apparato scheletrico
- I salti
- Apparato muscolare e tipi di contrazione
- Basket, fondamentali, regole e gioco.
- Pallavolo, regole, fondamentali e gioco.
- Agilità e abilità motorie.
- Trekking urbano e naturale
- Elementi di dodgeball
- Il pronto soccorso

Alessio Bianchi